

Anmeldung

Bitte per Mail oder Telefon (die Kontaktdaten finden Sie unten). Eine frühzeitige Anmeldung hilft uns bei der Vorbereitung der Kurse. Ihre Anmeldung ist verbindlich, bei unentschuldigtem Fernbleiben oder Absagen (weniger als 3 Tage vor Kursbeginn) müssen die Kursgebühren trotzdem gezahlt werden.

Wir gehen davon aus, dass die Teilnahmebeiträge für freiwillig Engagierte von den Organisationen übernommen werden – dies ist eine gute Möglichkeit, Anerkennung für geleistetes Engagement auszudrücken.

Bis auf einige Ausnahmen finden die Kurse in unseren Räumen am Schwabentorring 2 statt.

Hier können Sie sich anmelden:

Selbsthilfebüro/Freiwilligen-Agentur
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Telefonisch: 0761/21687-35 und – 36
Per Fax: 0761/21687-37

Per E-Mail: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
oder freiwillige@paritaet-freiburg.de

über www.selbsthilfegruppen-freiburg.de oder
www.freiwillige-freiburg.de

**Mehr Informationen zu
Freiwilligen-Agentur und Selbsthilfebüro
finden Sie auf den Internetseiten**



Freiwilligen-Agentur



Selbsthilfebüro



Sie sind freiwillig engagiert? Dann laden wir Sie herzlich ein.

„engagiert und kompetent“ ist ein Kursprogramm für alle, die sich in Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Non-Profit-Organisationen engagieren.

Neben der Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, stehen auch Reflexion und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt unseres Angebots. Lassen Sie sich in den Kursen für Ihre Arbeit inspirieren.

Die ausführlichen Beschreibungen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage des Selbsthilfebüro und der Freiwilligen-Agentur!

Viel Spaß beim Aussuchen der Kurse!

Wir fördern freiwilliges Engagement und Selbsthilfe durch

- Beratung
- Unterstützung
- Fortbildung
- Räume

Freiburger Freiwilligen Agentur

Die **Freiburger Freiwilligen-Agentur** ist eine unabhängige Anlauf-, Informations- und Beratungsstelle für alle Bürger*innen, die sich freiwillig engagieren wollen.
Darüber hinaus unterstützt sie alle gemeinnützigen Einrichtungen, Organisationen und Projekte, die mit freiwillig Engagierten arbeiten.

Tel.: 0761/21687-36
Fax: 0761/21687-37

E-Mail: freiwillige@paritaet-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de
www.mitmachboerse.de

Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald Selbsthilfe Büro

Das **Selbsthilfebüro** hat eine Drehscheibenfunktion im Selbsthilfebereich; es vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen und unterstützt deren Arbeit. Ebenso wird die Begleitung von neuen Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase angeboten.

Tel.: 0761/21687-35
Fax: 0761/21687-37

E-Mail: selbsthife@paritaet-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Träger: Paritätischer Wohlfahrtsverband BW,
Regionalgeschäftsstelle Südbaden



Freiwilliges Engagement | Selbsthilfegruppen | Kommunikation | Austausch | Reflexion | Migration



Kurse & Seminare

2021





Alles ist im Fluss...

Mitgliederversammlung im Verein während der Corona-Pandemie

Welche Neuerungen ergeben sich durch die Reform des Gemeinnützigkeitsrechts

Termin: **Di., 20.04.2021**, 16.30 - 17.30 Uhr

Referentin: Dr. Steffi Hunnius, Rechtsanwältin Servicebereich Recht, Paritätischer Wohlfahrtsverband

Online per Zoom

Teilnahmegebühr: keine

Online- und Telefonkontakte in Coronazeiten

Wie können sie für alle befriedigend gestaltet werden

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching

Termin: **Do., 06.05.2021**; 17 - 19 Uhr

Online per Zoom

Teilnahmegebühr: keine

MBSR (Mindfulness-based Stress Reduction) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Eine Einführung (für Selbsthilfegruppen)

Referentin: Hanna Eckart, MBSR- Lehrerin

Termin : **Do., 10. 06., 17.06., 24.06., 01.07.2021**

(4 Termine), 18.30 – 20.30 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Online per Zoom oder analog, Ort wird dann bekannt gegeben

Interkulturelle Kompetenz für freiwillig Engagierte

Referent: Holger Witzel, interkultureller Trainer

Termin: **Di., 29.6.2021**, 18 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

(Teil)Lockdown in der Selbsthilfe

Auswirkung und Perspektiven

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching

Termin: **Fr., 23.07.2021**, 15 - 19 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Argumentationstraining für alle, die in der Zusammen- und Unterstützungsarbeit mit Geflüchteten aktiv sind

Gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche

Referentin: Katrin Dietrich, Informationszentrum 3.Welt (Iz3W)

Termin: **Do., 21.10.2021**, 18 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Gelungene Gespräche führen

Kommunikationsstrukturen verbessern

Referentin: Jana Engler-Bergmann

Termin: **Fr., 22.10.2021**, 15 - 19 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,- €



Wie kann mir die Mitmachbörse helfen Freiwillige zu gewinnen

Wie funktioniert das Tool Mitmachbörse und wie kann ich es nutzen?

Referent*in: Marek Kralewski, tuxwerk und Heike Arens, Freiwilligen- Agentur

Termin: **Mo., 15.11.2021**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Pressearbeit und Social Media

Referentin: Bettina Birk, Pressereferentin Stadt Freiburg.

Termin: **Mi., 17.11.2021**, 19 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: 10,- €

Einfache Sprache- Kommunikation mit kaum Deutsch sprechenden Menschen

Wie können wir komplexe Inhalte verständlich ausdrücken?

Referentin: Bettina Schwerthöffer, Lehrerin in der Erwachsenenbildung

Termin: **Di., 23.11.2021**, 18 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Vereine und das Gemeinnützigkeitsrecht

Eckpunkte und Stolpersteine

Referent: Peter Schultis, Dipl. Finanzwirt

Termin: **Do., 02.12.2021**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 10,- €

Humor und gelassene Heiterkeit im Engagement

Muster durchbrechen durch Perspektivwechsel und Leichtigkeit

Referent: Gerd Hasenjäger, Dipl. Pädagoge, Coach, Trainer

Termin: **Sa., 22.1.2022**, 10 - 17 Uhr (mit Pause)

Teilnahmegebühr: 35,- €

Rente- und was kommt nun?

Energie für was Neues? Vielleicht für ein freiwilliges Engagement?

Referenten: Wilhelm Paff, Bildungsreferent und Heike Arens, Freiwilligen-Agentur

Termin: **Fr., 28.1.2022**, 14 - 18 Uhr

Teilnahmegebühr: 10,- €

Zum Veranstaltungsort: Einige Kurse sind online per Zoom geplant. Wir hoffen, dass es möglich ist, Kurse auch wieder vor Ort stattfinden zu lassen. Dann in unseren Räumen im Freiburger Zentrum für Engagement (FZE), Schwabentorring 2.

Ausführliche Informationen zu den Kursen und weitere Fortbildungen unter:

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de